

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

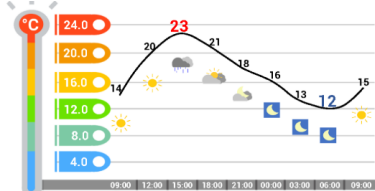
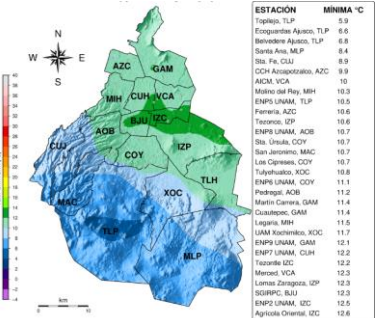
Emisión: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 076

UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

INFORME METEOROLÓGICO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

TEMA	FUENTE	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
Pronóstico Meteorológico Nacional		PRONOSTICO PARA EL VALLE DE MÉXICO Durante la mañana, ambiente fresco a templado y cielo despejado con bruma. Por la tarde, ambiente cálido con probabilidad de intervalos de chubascos (5 a 25 mm en 24 horas) en el Estado de México y en la Ciudad de México, acompañadas con descargas eléctricas. - Temperatura máxima estimada en la Ciudad de México: 23 a 25 °C. - Temperatura mínima registrada en el Aeropuerto Internacional "Benito Juárez" de la Ciudad de México: 10.0 °C. - Viento del sur y suroeste de 10 a 20 km/h con rachas de hasta 40 km/h.	https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/pronosticosubmenu/pronostico-regional-para-el-valle-de-mexico	BAJA
Pronóstico Meteorológico Estatal		BOLETÍN METEOROLÓGICO Para este viernes frío en zonas serranas, después del mediodía se prevé ambiente cálido, cielo despejado con aumento de nublados por la tarde y lluvias ligeras aisladas; predominarán vientos del Sur de 10 a 25 km/h con rachas de 45 km/h.  	https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/boletin https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redalertatatemprana	BAJA

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

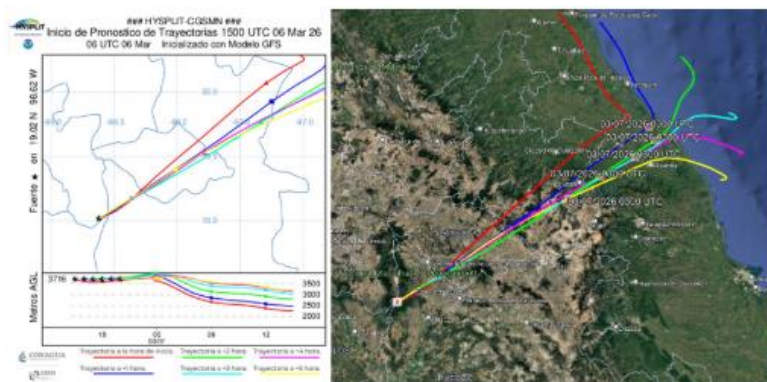
Emisión: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 076

PRONÓSTICO DE TRAYECTORIA DE CENIZAS PARA LAS PRÓXIMAS 24 HRS.

CON PROBABILIDAD DE CAÍDA DE CENIZA PARA LA CIUDAD DE MÉXICO

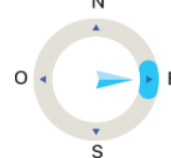


REPORTE DEL MONITOREO AL VOLCÁN POPOCATÉPETL

Se detectaron 57 exhalaciones de baja intensidad, acompañadas de vapor de agua y gases volcánicos. Al momento de este reporte y en las horas previas no se tiene visibilidad debido a las condiciones meteorológicas, sin embargo, en caso de alguna exhalación de vapor de agua, gas y/o ceniza se pronostica una trayectoria hacia el este (E) del cráter. Indica trayectorias hacia el este-noreste (simulando exhalación cada hora, 6), a su paso por la zona oeste, centro-norte y noreste del Estado de Puebla; zona sur-suroeste, centro y noreste del Estado de Tlaxcala y zona centro del Estado de Veracruz, las trayectorias continuarán sobre la zona noreste del Estado de Puebla; zona centro y centro-norte del Estado de Veracruz y Golfo de México. Dichas trayectorias, pronostican la dirección principal de emisiones de la pluma de gas, vapor de agua y/o cenizas volcánicas procedentes del Volcán Popocatepetl.



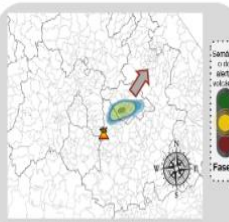
Dirección del viento
ESTE



FASE 2.

El semáforo de Alerta Volcánica del Popocatepetl se encuentra en AMARILLO

Condiciones para dispersión de ceniza del Volcán Popocatepetl - 06/03/2026 07:00 horas

Webcam	Condiciones actuales	Dispersión de ceniza a 24 horas
Mediante webcam se observa emisión de vapor de agua con contenido ligero a moderado de ceniza volcánica.	En el aviso del VAAC-NOAA Washington de las 03:02 horas se reportan emisiones de contenido de ceniza volcánica con desplazamiento al Este; en la imagen de satélite no se observa pluma de ceniza.	En caso de emisión de ceniza, la pluma se dispersaría hacia el Noreste sin posibilidad de caída de ceniza en la Ciudad de México.
		

Próxima actualización: 07:00 horas del sábado 7 de marzo de 2026 o antes si existiera algún evento importante relacionado con el volcán.

<https://smn.conagua.gob.mx/es/pronosticos/aviso/aviso-especial-por-la-actividad-del-volcan-popocatepetl>

<https://www.cenapred.unam.mx/reportesVolcanesMX/>

<https://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx/redal-ertatemprana>

BAJA

Monitoreo Volcánico



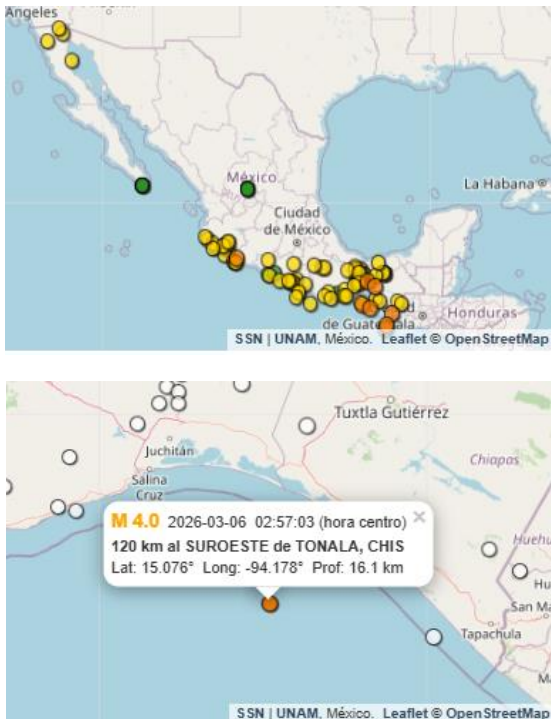
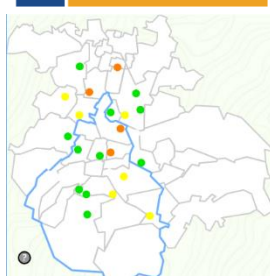
INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 076

Monitoreo Sismológico		Al momento de elaborar este informe, el Servicio Sismológico Nacional reporta 22 sismos ocurridos el día de hoy, de los cuales: <table><tr><td>Con magnitud de 1.0 a 3.9: 20</td><td>Con magnitud de 4.0 a 4.9: 02</td><td>Con magnitud mayor o igual a 5.0: 00</td></tr></table> Sismo de mayor magnitud registrado en las últimas 24 horas: Sismo magnitud 4.0 ocurrido el día 2026-03-06 02:57:03 (hora del centro) a 120 KM AL SUROESTE de TONALA, CHIS profundidad 16.1 km. 	Con magnitud de 1.0 a 3.9: 20	Con magnitud de 4.0 a 4.9: 02	Con magnitud mayor o igual a 5.0: 00	http://www.ssn.unam.mx/sismicidad/ultimos/	BAJA
		Con magnitud de 1.0 a 3.9: 20	Con magnitud de 4.0 a 4.9: 02	Con magnitud mayor o igual a 5.0: 00			
NINGUNO PERCEPTIBLE EN LA CIUDAD DE MÉXICO							
Monitoreo Calidad del Aire en la Ciudad de México		● BUENA ● ACEPTABLE ● MALA ● MUY MALA ● EXTREMADAMENTE MALA ○ SIN DATOS O EN MANTENIMIENTO Ciudad de México, viernes 06 de marzo de 2026 10 horas 16 °C  Índice AIRE Y SALUD: MALA ● Nivel de riesgo: ALTO Contaminante(s): PM₁₀, PM_{2.5} Consulta las recomendaciones del Índice AIRE Y SALUD en:  aire.cdmx.gob.mx/descargas/ias-2023.pdf	Recomendación UV: 6 NECESITA PROTECCIÓN  http://www.aire.cdmx.gob.mx/default.php	BAJA			

INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 076

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

INFORME DE MONITOREO PERMANENTE DE MEDIOS NO OFICIALES

TEMA	MEDIO	RESUMEN	LINK	PRIORIDAD
FRENTE FRÍO 39 PROVOCARÁ LLUVIAS EN GRAN PARTE DEL PAÍS		Lluvias en gran parte del país por frente frío 39. Durante este viernes 6 de marzo, una línea seca en el noreste de México e inestabilidad atmosférica ocasionarán lluvias puntuales fuertes en Coahuila y Nuevo León, y chubascos en Tamaulipas, además de rachas de viento de 60 a 80 km/h con condiciones para la formación de torbellinos en el norte de los estados mencionados. Un canal de baja presión sobre la Mesa del Norte y la Mesa Central, aunado a inestabilidad atmosférica y al ingreso de humedad del océano Pacífico y golfo de México, propiciarán lluvias puntuales muy fuertes en San Luis Potosí e Hidalgo; fuertes en Guanajuato, Querétaro, Estado de México, Ciudad de México, Tlaxcala y Puebla, chubascos en Morelos, y lluvias aisladas en Sinaloa, Aguascalientes, Zacatecas, Durango, Nayarit, Jalisco y Michoacán.	https://www.unotv.com/clima/frente-frio-39-provocara-lluvias-en-gran-parte-del-pais-este-viernes-6-de-marzo/	BAJA
¿DEBERÍAS TOMAR UN SUPLEMENTO PARA LA SALUD CARDÍACA? ESTO ES LO QUE DICE LA CIENCIA		Muchos compuestos afirman ser beneficiosos para el corazón. Pero la lista de los que realmente podrían ser beneficiosos es corta, según los expertos. Si usted es como la mayoría de las personas en los Estados Unidos, probablemente esté tomando al menos algún tipo de vitamina, mineral u otro suplemento dietario, tal vez para tratar de promover el sueño, estimular su sistema inmunológico o cubrir brechas nutricionales. Se ha promocionado una larga lista de suplementos, como el aceite de pescado, rico en omega 3, la coenzima Q10, el magnesio y otros, por sus beneficios cardiovasculares, como la prevención de ataques cardíacos.	https://www.infobae.com/wapo/2026/03/06/deberias-tomar-un-suplemento-para-la-salud-cardiaca-esto-es-lo-que-dice-la-ciencia/	BAJA
CREDENCIAL UNIVERSAL DE SALUD PARA MENORES: REQUISITOS Y CÓMO TRAMITARLA PASO A PASO		La medida busca garantizar el acceso universal a los servicios de salud y facilitar la atención inmediata cuando más se necesite. El Gobierno de México dio a conocer la creación de la Credencial Universal de Salud pública que permitirá a cualquier persona recibir atención médica en situaciones de emergencia en cualquier unidad del país, sin importar su derechohabencia. De acuerdo con lo informado, la credencial podrá ser solicitada por todos los mexicanos que así lo deseen, incluidos niños y adolescentes. En el caso de los menores de edad, el trámite deberá realizarse mediante un registro previo y siempre en compañía de su madre, padre o tutor legal. El proceso arrancará formalmente en marzo con la instalación de módulos en todo el territorio nacional, los cuales estarán a cargo de la Secretaría del Bienestar. El mecanismo será similar al que se utiliza para las inscripciones a los programas sociales federales.	https://mvsnoticias.com/nacional/2026/3/6/credencial-universal-de-salud-para-menores-requisitos-como-tramitarla-paso-paso-732367.html	BAJA
UN ESTUDIO DESCUBRE QUE DOS COMPUESTOS DEL CANNABIS PODRÍAN AYUDAR A REDUCIR EL HÍGADO GRASO Y MEJORAR EL METABOLISMO		Investigadores de la Universidad Hebrea de Jerusalén (Israel) han descubierto que los compuestos no psicoactivos del cannabis, el cannabidiol (CBD) y el cannabigerol (CBG), pueden reducir significativamente la grasa hepática y mejorar la salud metabólica. El estudio revela que estos compuestos actúan creando una reserva de energía en el hígado y restaurando la actividad de los "equipos de limpieza" celulares para descomponer los desechos dañinos. Un estudio descubre que dos compuestos del cannabis podrían ayudar a reducir el hígado graso y mejorar el metabolismo. Investigadores de la Universidad Hebrea de Jerusalén (Israel) han descubierto que los compuestos no psicoactivos del cannabis, el cannabidiol (CBD) y el cannabigerol (CBG), pueden reducir significativamente la grasa hepática y mejorar la salud metabólica.	https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-estudio-descubre-dos-compuestos-cannabis-podrian-ayudar-reducir-higado-graso-mejorar-metabolismo-20260306075448.html	BAJA



INFORME DE RIESGOS PARA LA SALUD PÚBLICA EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Fecha: 06/03/2026

Emisión: 12:00 horas

Semana N° 09

Informe N°: 076

ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA LÍNEA 55-5038-1700 EXT. 1624 y 5724

SE RECIBIERON **00** LLAMADAS DURANTE LA JORNADA

SIN EVENTOS DE INTERÉS EPIDEMIOLÓGICO

NOTINMED

Se realizó monitoreo a las 16 Jurisdicciones Sanitarias, sin reportar eventos de interés epidemiológico por el momento.

Dra. Nadine Gasman Zylbermann
Secretaría de Salud de la Ciudad de México

Dr. Mauricio López Manning
Asesor encargado de la Dirección General de los Servicios de
Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. Nivaldo Linares Pérez
Director de Epidemiología y Medicina Preventiva de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

M.S.P José Ignacio Ruiz Mendoza
Subdirector de Proyectos e Intervenciones Estratégicas de los
Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México

Dr. José Fernando Ojeda Fortoul
Responsable Estatal del Programa VIH Y Sífilis Congénita de la
Ciudad de México

Dra. Carolina Sánchez Rodríguez
Responsable Estatal del Programa Emergencias en Salud de la
Ciudad de México

Ing. Carlos Alberto Castro Vallejano
Responsable Estatal del programa Seguridad Vial y Prevención de
Accidentes en Grupos Vulnerables

C. Raúl Trujano Navarrete
Responsable Estatal del Programa Sistema de Vigilancia
Epidemiológica de las Adicciones y Sanitaria

De acuerdo a la Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México, la información en este correo electrónico y sus adjuntos contiene datos personales e información técnica, legal, confidencial y privilegiada; por lo que su uso es solo para áreas técnicas correspondientes y acciones necesarias que de ella deriven.